

# MERKLISTE

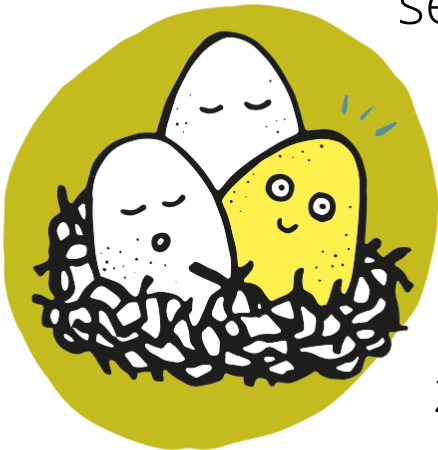
für Eltern



**1** Kinder sind von Geburt an **sexuelle Wesen**

**2**

Kinder **entdecken** ihren **Körper** ganz selbstverständlich und haben immer wieder Fragen dazu



Den eigenen **Körper** beim **3** Spielen und Herumtollen **erleben** zu dürfen, ist für Kinder sehr wichtig

Kinder profitieren ein Leben lang davon,

**4**

wenn sie ihre **Gefühle erleben** **und ausleben** dürfen -

sie lernen dabei, dass jedes Gefühl irgendwann wieder abflaut

Ihre **Gefühle benennen** zu können hilft **5**

Kindern auch dabei, auszudrücken, was ihnen gut tut und was nicht