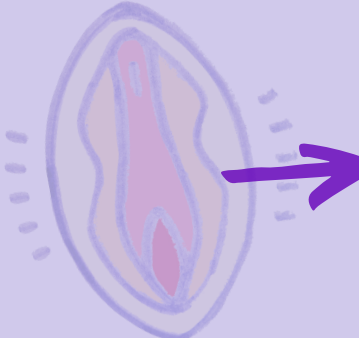
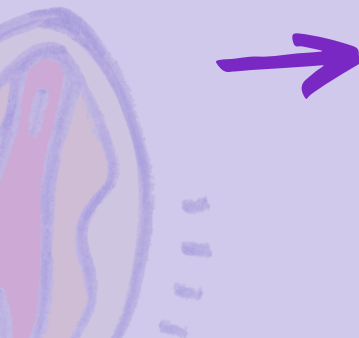


# Scheidenhäutchen


(Vaginalsaum, Hymen)



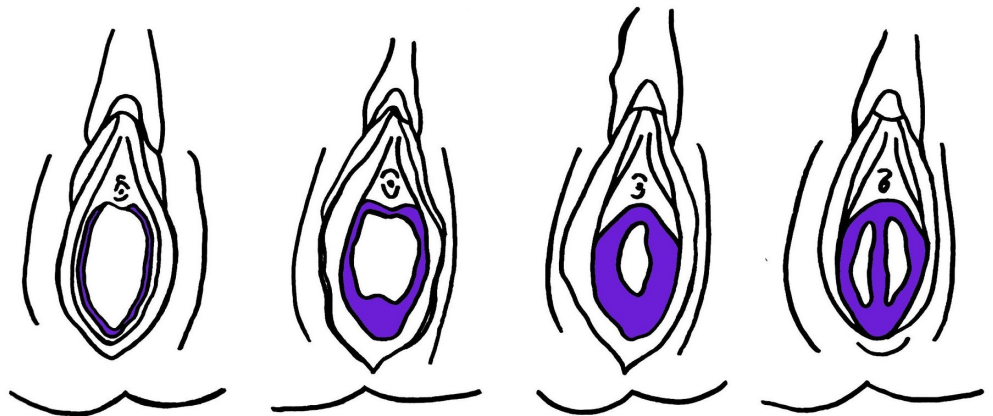
Das Scheidenhäutchen (Hymen) kennen viele auch unter dem Namen **"Jungfernhäutchen"**



Es wird oft behauptet, dass die Vagina mit einer dünnen Haut (Membran) verschlossen ist, die erst beim ersten Geschlechtsverkehr reißt und deshalb blutet – aber **das stimmt nicht**



Es ist so: am Eingang der Vagina befindet sich ein **dehnbarer Kranz** oder **Saum** aus weicher Schleimhaut, der bei jeder Vagina anders aussieht – dieser Kranz ist das sogenannte Scheidenhäutchen (Hymen)

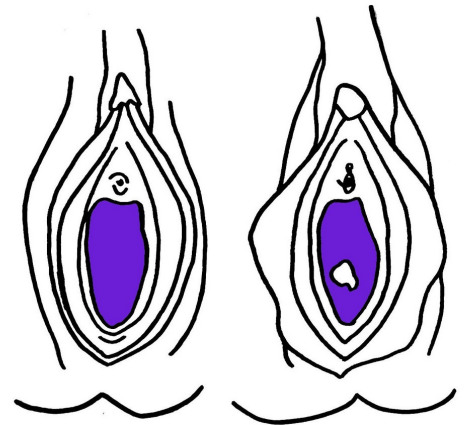


# Scheidenhäutchen

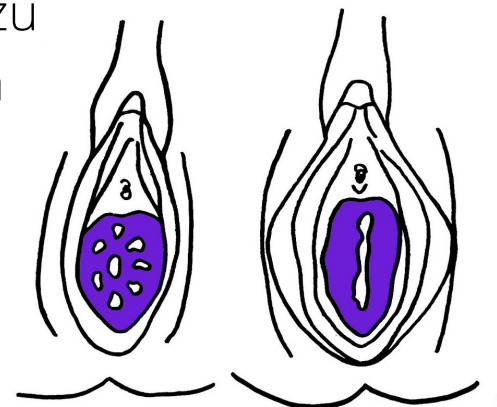
(Vaginalsaum, Hymen)



Nur in **Ausnahmefällen** ist die Vagina komplett verschlossen und das muss dann sogar medizinisch behandelt werden, weil es wichtig ist, dass z.B. das Regelblut ausfließen kann



Bei manchen Vaginas ist dieser Kranz etwas enger, dann kann er beim Sex schon mal einreißen und ein bisschen bluten – das liegt dann aber meistens daran, dass der Beckenboden sehr **angespannt** war oder die Vagina **nicht ausreichend feucht** geworden ist und hat nichts damit zu tun, ob die Person schon einmal Sex gehabt hat oder nicht



# Scheidenhäutchen

(Vaginalsaum, Hymen)



Die meisten Frauen **bluten nicht**, wenn sie das erste mal Geschlechtsverkehr haben (auch wenn das oft behauptet wird)



Beim **Sport** oder durch ein **Tampon** kann das Scheidenhäutchen im Normalfall nicht einreißen, weil es aus einem sehr weichen und dehnbaren Material ist



**Niemand** kann am Scheidenhäutchen erkennen oder spüren, ob du schon einmal Sex gehabt hast, auch nicht die Frauenärztin oder der Frauenarzt – das weißt **nur du selbst**



Jede Person hat das **Recht** selbst zu entscheiden, wann sie zum ersten mal Sex haben möchte - und außerdem kann Sex so viel mehr sein, als ein Penis in einer Vagina